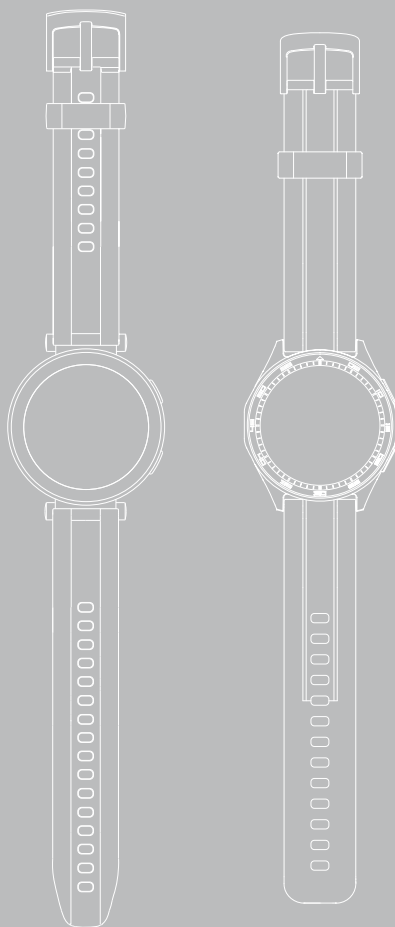


# PAMETAN SAT

Smartwatch 7000 / 7010



**SRB** Uputstvo za upotrebu





<b>1. Objašnjenje simbola upozorenja i napomena</b> . . . . .	<b>4</b>
<b>2. Sadržaj pakovanja</b> . . . . .	<b>4</b>
<b>3. Bezbednosne napomene</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>4. Upravljački elementi</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>5. Prvi koraci</b> . . . . .	<b>8</b>
5.1 Punjenje . . . . .	8
5.2 Stavljanje na ruku i uključivanje . . . . .	9
5.3 Isključivanje . . . . .	9
<b>6. Podešavanje Vašeg pametnog sata</b> . . . . .	<b>10</b>
6.1 Preuzimanje aplikacije "Hama FIT move" . . . . .	10
6.2 Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona . . . . .	11
<b>7. Rukovanje Vašim pametnim satom</b> . . . . .	<b>13</b>
7.1 Početni ekran . . . . .	15
7.2 Obaveštenja . . . . .	15
7.3 Brza podešavanja . . . . .	16
7.3.1 Režim „Ne uznemiravaj“ . . . . .	16
7.3.2 Osvetljenost displeja . . . . .	16
7.3.3 Aktiviranje displeja . . . . .	16
7.3.4 Baterijska lampa . . . . .	16
7.3.5 Uklanjanje vode . . . . .	16
7.3.6 Budilnik . . . . .	16
7.3.7 Režim uštede energije . . . . .	16
7.3.8 Pronađi telefon . . . . .	16
7.3.9 Podešavanja . . . . .	16
7.4 Prečice . . . . .	17
7.5 Vežbanje (sportski režimi) . . . . .	17
7.5.1 Definisanje prikazanih vežbanja (sportski režimi) . . . . .	18
7.6 Aplikacije . . . . .	18
7.6.1 Aktivnost . . . . .	18
7.6.2 Status vežbanja . . . . .	18
7.6.3 Kursevi trčanja . . . . .	19
7.6.4 Vežbanje (sportski režimi) . . . . .	19
7.6.5 Izveštaj o vežbanju . . . . .	19
7.6.6 Dodirnite za merenje . . . . .	19
7.6.7 Otkucaji srca . . . . .	19
7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2) . . . . .	19
7.6.9 Stres . . . . .	19
7.6.10 Telesna energija . . . . .	19
7.6.11 Spavanje . . . . .	20
7.6.12 Vežba disanja . . . . .	20
7.6.13 Izveštaj o ciklusu . . . . .	20
7.6.14 Buka u okruženju . . . . .	20
7.6.15 Telefon . . . . .	20
7.6.16 Glasovni pomoćnik . . . . .	21
7.6.17 Pomodoro tajmer . . . . .	21
7.6.18 Podsetnik za događaj . . . . .	21



---

7.6.19 Vreme . . . . .	21
7.6.20 Muzika . . . . .	21
7.6.21 Kamera . . . . .	22
7.6.22 Budilnik . . . . .	22
7.6.23 Tajmer . . . . .	22
7.6.24 Štoperica . . . . .	22
7.6.25 Svetsko vreme . . . . .	22
7.6.26 Pronadi telefon . . . . .	22
<b>8. Podešavanje Vašeg pametnog sata . . . . .</b>	<b>23</b>
8.1 Brojčanici sata . . . . .	23
8.2 AOD podešavanja . . . . .	23
8.3 Zvuk i vibracija . . . . .	23
8.4 Displej i osvetljenost . . . . .	23
8.5 App view . . . . .	23
8.6 DND (Ne uznemiravaj) . . . . .	24
8.7 Povezivanje uređaja . . . . .	24
8.8 Sistem . . . . .	24
8.9 Informacije o uređaju . . . . .	24
<b>9. Održavanje i nega . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>10. Isključenje odgovornosti . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>11. Podržani jezici . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>12. Tehnički podaci . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>13. Napomene o odlaganju . . . . .</b>	<b>26</b>
<b>14. Izjava o usaglašenosti . . . . .</b>	<b>26</b>

---

# OBJAŠNENJE SIMBOLA UPOZORENJA I NAPOMENA

Hvala Vam što ste se odlučili za proizvod firme HAMA!

Odvojite vreme i najpre pročitate sledeća uputstva i napomene. Nakon toga, čuvajte ovo uputstvo za upotrebu na bezbednom mestu, da bi po potrebi mogli ubuduće da ga koristite.

Vaš novi pametan sat je idealan pratilac zdravog načina života i motiviše Vas da budete aktivni tokom celog dana. Pored prikaza vremena i datuma, sat prikuplja podatke o broju Vaših koraka, otkucaju srca i kalorijama koje sagorevate. Bežična veza putem *Bluetooth*® sa Vašim pametnim telefonom omogućava Vam da dokumentujete podatke u pripadajućoj aplikaciji „Hama FIT move“ i da tako uvek pratite Vaš uspeh. Proverite ovde kada ste postigli Vaš lični cilj vežbanja!

## 1. Objašnjenje simbola upozorenja i napomena

### Upozorenje



Koristi se da bi se označile bezbednosne napomene ili da bi se skrenula pažnja na naročite opasnosti i rizike.

### Napomena

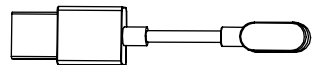
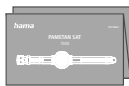
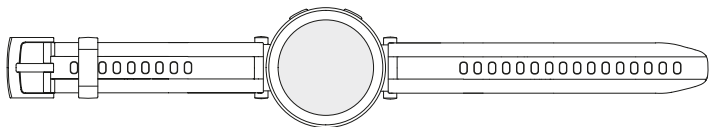


Koristi se da bi se označile dodatne informacije ili važne napomene.



## 2. Sadržaj pakovanja

- Pametan sat „Smartwatch 7000 / 7010“
- 1 USB kabl za punjenje
- Uputstvo za brzi start
- List sa bezbednosnim napomenama



### Napomena



Ilustracije i simboli koji su prikazani u ovom uputstvu za upotrebu odgovaraju modelu pametnog sata 7000 sa brojem artikla 00178622. Model pametnog sata 7010 (00178618) se vizuelno razlikuje. Opis funkcija je identičan, sa izuzetkom ugrađenog GPS-a kojim je opremljen samo pametan sat 7010.





### 3. Bezbednosne napomene

#### Upozorenje



Odvojite vreme i najpre u celosti pročitajte sledeća uputstva i napomene. Informacije u vezi sa upotrebom proizvoda se nalaze u ovom uputstvu za upotrebu.

- Proizvod je predviđen za privatnu, ne za komercijalnu upotrebu.
- Koristite proizvod isključivo za predviđenu svrhu.
- Zaštitite proizvod od prljavštine, vlage i pregrevanja, i koristite ga samo u suvom okruženju.
- Ne koristite proizvod u neposrednoj blizini grejnih tela, drugih izvora toplote ili na direktnoj sunčevoj svetlosti.
- Ne koristite proizvod izvan granica njegovih performansi, koje su navedene u tehničkim podacima.
- Ne koristite proizvod u područjima u kojima elektronski proizvodi nisu dozvoljeni.
- Punjiva baterija je fiksno ugrađena i ne može da se ukloni.
- Ne otvarajte proizvod i ne koristite ga dalje ukoliko postoje oštećenja.
- Ne pokušavajte da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove na održavanju prepustite nadležnom stručnom osoblju.
- Ne dozvolite da proizvod padne i ne izlažite ga jakim udarcima.
- Ne preduzimajte nikakve izmene na proizvodu. Time ćete izgubiti sva potraživanja po osnovu zakonske garancije.
- Odmah odložite ambalažni materijal u skladu sa lokalnim propisima o odlaganju.
- Ne bacajte punjivu bateriju odnosno proizvod u vatru.
- Ne vršite izmene na punjivim baterijama / baterijama i/ili ne deformišite/zagrevajte/rastavljajte ih.
- Kada vozite motorno vozilo ili kada koristite sportski uređaj, ne dozvolite da Vas Vaš proizvod ometa i obratite pažnju na situaciju u saobraćaju i na Vašu okolinu.
- Konsultujte se sa lekarom pre nego što počnete program vežbanja.
- Uvek obratite pažnju na reakcije Vašeg tela tokom vežbanja i obratite se lekaru u hitnim slučajevima.
- Posavetujte se sa lekarom ako imate postojeće zdravstvene probleme i ipak želite da koristite proizvod.
- Ovo je proizvod široke potrošnje, a ne medicinski uređaj. Tako da uređaj nije zamišljen za dijagnostiku, terapiju, lečenje ili prevenciju bolesti.
- Dugotrajan kontakt sa kožom može da dovede do iritacije kože i alergije. Ako simptomi potraju, potražite pomoć lekara.
- Ovaj proizvod nije igračka. Proizvod sadrži sitne delove koji mogu da se progutaju, i koji predstavljaju opasnost od gušenja.
- Koristite proizvod samo u umerenim klimatskim uslovima.

**Opasnost od električnog udara**

- Ne otvarajte proizvod i ne koristite ga dalje ukoliko postoje oštećenja.
- Ne koristite uređaj kada je oštećen AC adapter, kabl adaptera ili mrežni vod.
- Ne pokušavajte da sami održavate ili popravljate proizvod. Sve radove na održavanju prepustite nadležnom stručnom osoblju.

**Upozorenje – Pejsmejker**

Proizvod stvara magnetna polja. Osobe sa pejsmejkerom bi pre korišćenja ovog proizvoda trebalo da se posavetuju sa lekarom, da li će funkcionisanje pejsmejкера time biti ugroženo.

**Napomena – Avio-saobraćaj**

- Ovaj proizvod je kontinuirani radio-predajnik. Imajte u vidu da u avio-saobraćaju, u određenim fazama leta (npr. poletanje/sletanje), iz bezbednosnih razloga nije dozvoljeno nošenje i upotreba radio-predajnika.
- Pre leta, raspitajte se kod avio-kompanije da li smete u avion da unesete Vaš uređaj za praćenje vežbanja. U slučaju sumnje ostavite proizvod kod kuće.

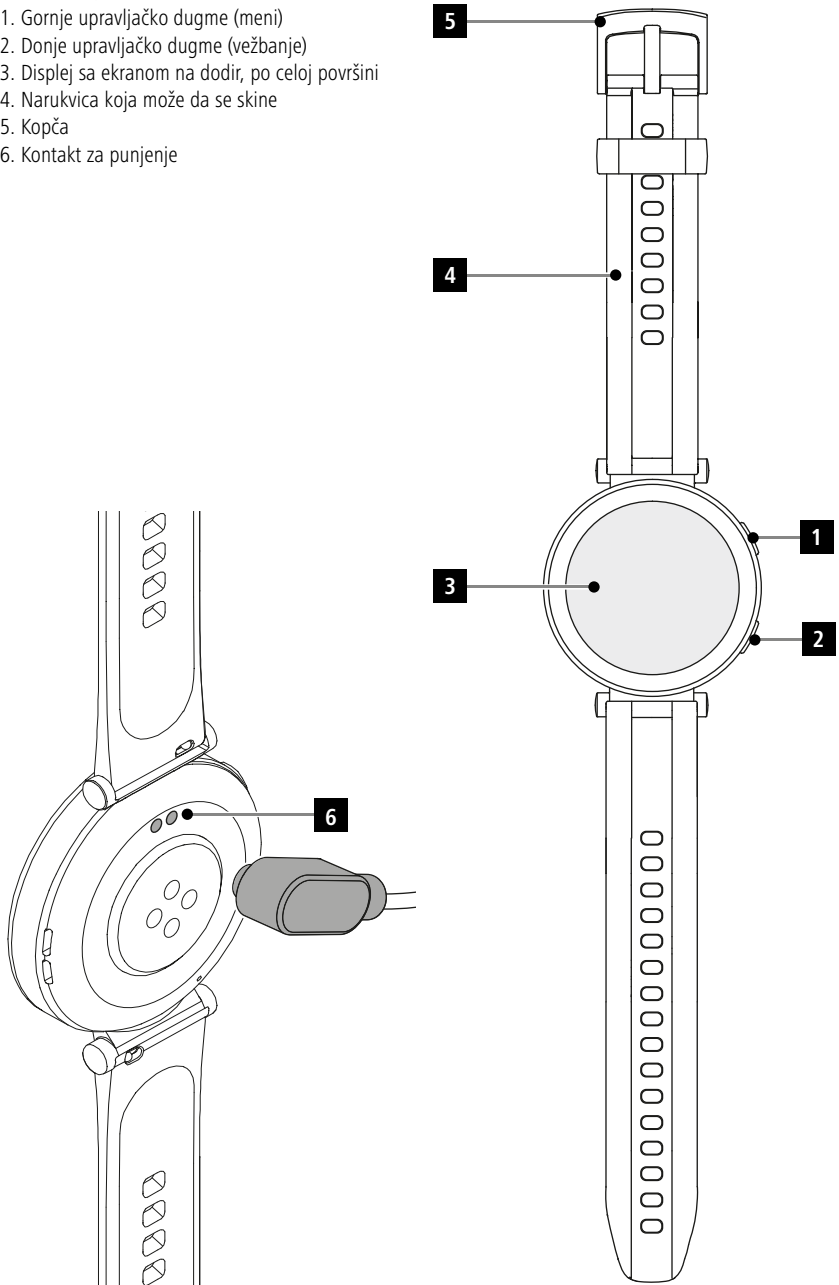
**Upozorenje – Punjiva baterija**

- Koristite samo pogodne punjače ili USB priključke za punjenje.
- Načelno, više ne koristite neispravne punjače ili USB priključke, i ne pokušavajte da ih popravite.
- Proizvod ne sme suviše da se napuni niti sme suviše da se isprazni.
- Izbegavajte skladištenje, punjenje i korišćenje na ekstremnim temperaturama i na ekstremno niskim temperaturama (kao npr. na velikoj nadmorskoj visini).
- Redovno dopunite uređaj kada se dugo skladišti (min. kvartalno).



## 4. Upravljački elementi

1. Gornje upravljačko dugme (meni)
2. Donje upravljačko dugme (vežbanje)
3. Displej sa ekranom na dodir, po celoj površini
4. Narukvica koja može da se skine
5. Kopča
6. Kontakt za punjenje





## 5. Prvi koraci

### Napomena



Opisi i prikazi u ovom uputstvu za upotrebu se odnose na aplikaciju **Hama FIT move** u verziji 1.5.4 i na firmver pametnog sata u verziji 1.01.00. Imajte u vidu da prilikom ažuriranja aplikacije ili pametnog sata može da dođe do odstupanja kod naziva/oznaka i prikaza.

### 5.1 Punjenje

- Pre prve upotrebe potpuno napunite Vaš pametan sat.
- Povežite kabl za punjenje sa slobodnim USB priključkom Vašeg računara ili USB punjačem i kontaktom za punjenje [6] Vašeg pametnog sata. S tim u vezi uzmite u obzir uputstvo za upotrebu korišćenog USB punjača.

### Napomena

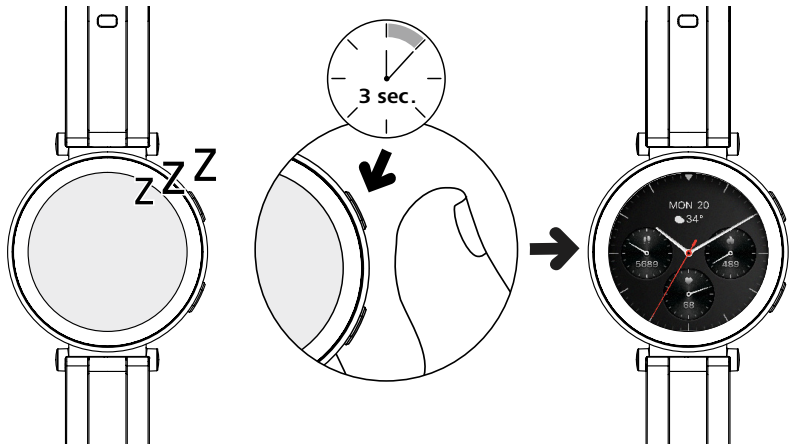


- Vreme punjenja za potpunu napunjenost punjive baterije iznosi oko 150 minuta. Kada se punjiva baterija prikaže na displeju kao potpuno napunjena, postupak punjenja je završen. Nakon toga odvojite Vaš pametan sat od snabdevanja strujom.
- Ako je stanje napunjenosti punjive baterije još samo 10%, napunite Vaš pametan sat da izbegnete ograničeno funkcionisanje.



## 5.2 Stavljanje na ruku i uključivanje


- Pre prvog stavljanja na ruku i uključivanja, morate Vaš pametan sat da povežete sa priloženim kablom za punjenje i da ga priključite na izvor napajanja.
- Nakon uspešnog punjenja, stavite Vaš pametan sat na Vaš ručni zglob i zatvorite narukvicu [4] pomoću kopče [5].
- Držite gornje upravljačko dugme [1] 3 sekunde pritisnuto da pokrenete Vaš pametan sat.



### Napomena

- Da bi na najbolji mogući način koristili funkcije merenja, Vaš pametan sat treba da bude priljubljen uz gornju stranu podlaktice i da bude udoban za nošenje. Udaljenost između pametnog sata i karpalne kosti treba da bude otprilike širine jednog prsta.
- Da bi se obezbedio najbolji mogući zapis Vaših aktivnosti, kao desnoruka osoba nosite Vaš pametan sat na levom ručnom zglobu, a kao levoruka osoba na desnom ručnom zglobu.

## 5.3 Isključivanje

- Da isključite Vaš pametan sat, pređite na stavku menija [SETTINGS 9



## 6. Podešavanje Vašeg pametnog sata

Da bi imali pristup punom obimu funkcija Vašeg pametnog sata, instalirajte aplikaciju „Hama FIT move“. Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa preuzimanjem i podešavanjem aplikacije.

### 6.1 Preuzimanje aplikacije "Hama FIT move"

#### Napomena



Podržani su sledeći operativni sistemi:

- iOS 9.0 ili noviji
- Android 6.0 ili noviji

Nakon prvog uključivanja Vašeg pametnog sata, od Vas će se tražiti da na Vaš pametni telefon preuzmete pripadajuću aplikaciju „Hama FIT move“. Odgovarajući QR-kôd se prikazuje na displeju Vašeg pametnog sata.

- Skenirajte QR-kôd Vašim pametnim telefonom ili preuzmite aplikaciju iz Play Store (Android) ili App Store (iOS):



**Hama FIT move**

[link.hama.com/app/fit-move](http://link.hama.com/app/fit-move)

- Za instalaciju aplikacije, sledite instrukcije na Vašem pametnom telefonu.

#### Napomena



Weitere Informationen zu den einzelnen Anzeigen, Menüs und Funktionen der App erhalten Sie in der Anleitung: **App „Hama FIT move“**



## 6.2 Uparivanje pametnog sata i pametnog telefona

### Napomena

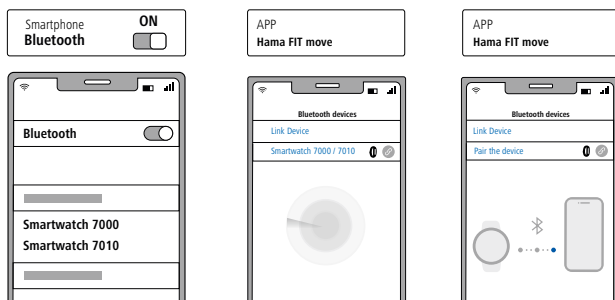



- Da bi Vaš pametan sat prikazivao dolazne pozive, SMS, WhatsApp poruke i ostala obaveštenja, u tu svrhu aktivirajte „push“ režim za obaveštenja u podešavanjima Vašeg pametnog telefona.
- Tokom podešavanja aplikacije će uslediti pitanja da li aplikacija sme da ima pristup funkcijama Vašeg krajnjeg uređaja. Odgovorite potvrdno na pitanja odnosno dozvolite da aplikacija u punom obimu pristupi funkcijama Vašeg pametnog sata.

- Pokrenite aplikaciju na Vašem pametnom satu i potvrdite svoju saglasnost za ugovor o zaštiti podataka. Odgovorite na pitanja koja se pojavu.

Za optimalan doživljaj korišćenja treba da kreirate korisnički nalog. Kreiranjem korisničkog naloga možete da pristupite Vašim ličnim podacima kada zamenite pametni telefon. Na taj način su Vaši lični podaci uvek dostupni. Kreiranje korisničkog naloga nije preduslov za korišćenje aplikacije.

- Da kreirate korisnički nalog, dodirnite **[PRIJAVA]** i izaberite **[REGISTRUJTE SE SADA]** na dnu ekrana. Unesite imejl-adresu i lozinku i dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]**.
- Unesite verifikacioni kôd koji je poslat na imejl-adresu koju ste naveli. Po potrebi proverite Vašu „Spam“ fasciklu.
- Nakon uspešne registracije možete da unesete korisničko ime i Vaše lične podatke i da dodelite sliku profila. Dodirnite **[SLEDEĆI KORAK]** da nastavite podešavanje.
- Nakon toga počinje potraga za Vašim pametnim satom „Smartwatch 7000 / 7010“.
- Sledite instrukcije iz aplikacije na Vašem pametnom telefonu da povežete Vaš pametan sat. Vaš pametni telefon će da uspostavi Bluetooth vezu sa Vašim pametnim satom.



- Izaberite „Pametnan sat 7000“ odnosno „Pametnan sat 7010“ i dodirnite dole **[POVEŽI UREĐAJ]** da povežete Vaš pametan sat sa aplikacijom.
- Dodirnite simbol  u aplikaciji na Vašem pametnom telefonu da potvrdite vezu i završite podešavanja u aplikaciji.
- Ukoliko prekoračite vreme, ponovite postupak.



- Nakon toga preduzmite Vaša lična podešavanja. Ova podešavanja mogu naknadno da se prilagode u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- Vaš pametan sat je povezan sa aplikacijom i sinhronizacija se pokreće.

### Napomena



- Pre prve upotrebe sinhronizujte Vaš pametan sat sa aplikacijom. Ukoliko želite da unesete zapis o aktivnosti, pre nego što se Vaš pametan sat prvi put sinhronizuje sa aplikacijom, nakon toga podaci o aktivnosti neće da se dele u aplikaciji.
- Da ručno pokrenete sinhronizaciju Vašeg pametnog sata sa aplikacijom, prevucite ekran na početnoj strani aplikacije nadole.
- Zbog ograničenog memorijskog prostora Vašeg pametnog sata, najmanje jednom nedeljno treba da sinhronizujete Vaš pametan sat sa aplikacijom, da bi se sprečio gubitak podataka.

### Napomena



- Nakon prve sinhronizacije sa aplikacijom, Vaš pametan sat automatski preuzima vreme, datum i jezik Vašeg pametnog telefona.
- Vreme i datum ne mogu da se podese ručno.
- Jezik displeja Vašeg pametnog sata zavisi od Vašeg izbora u aplikaciji. Sve dok se ne završi podešavanje pametnog sata, jezik displeja je engleski. Izaberite željeni jezik displeja u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- Aplikacija će Vas obavestiti kada bude dostupno ažuriranje firmvera za Vaš pametni telefon. Izvršite ažuriranje u aplikaciji da bi se obezbedilo besprekorno funkcionisanje Vašeg pametnog sata.





### 7. Rukovanje Vašim pametnim satom

Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa rukovanjem i strukturom menija Vašeg pametnog sata. Vaš pametan sat poseduje displej sa ekranom na dodir.

- Dodirnite simbole i menije ili prevucite prstom preko displeja da biste se kretali kroz menije i izvršili funkcije.
- Pritisnite gornje upravljačko dugme **[1]** ili donje upravljačko dugme **[2]** da aktivirate displej Vašeg pametnog sata. Nakon toga možete prevlačenjem na displeju da prelazite između različitih prikaza i stavki menija, prema redosledu koji je prikazan u nastavku.
- U podmenije dolazite dodiranjem odgovarajućeg simbola.
- Pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** otvarate glavni meni ili napuštate meni i prebacujete se nazad na početni ekran.
- Pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** dospevate u meni „Vežbanje“. Tu možete da pokrenete sportski režim odnosno aktivnost.
- Dužim pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** možete da ponovo pokrenete ili isključite Vaš pametan sat.

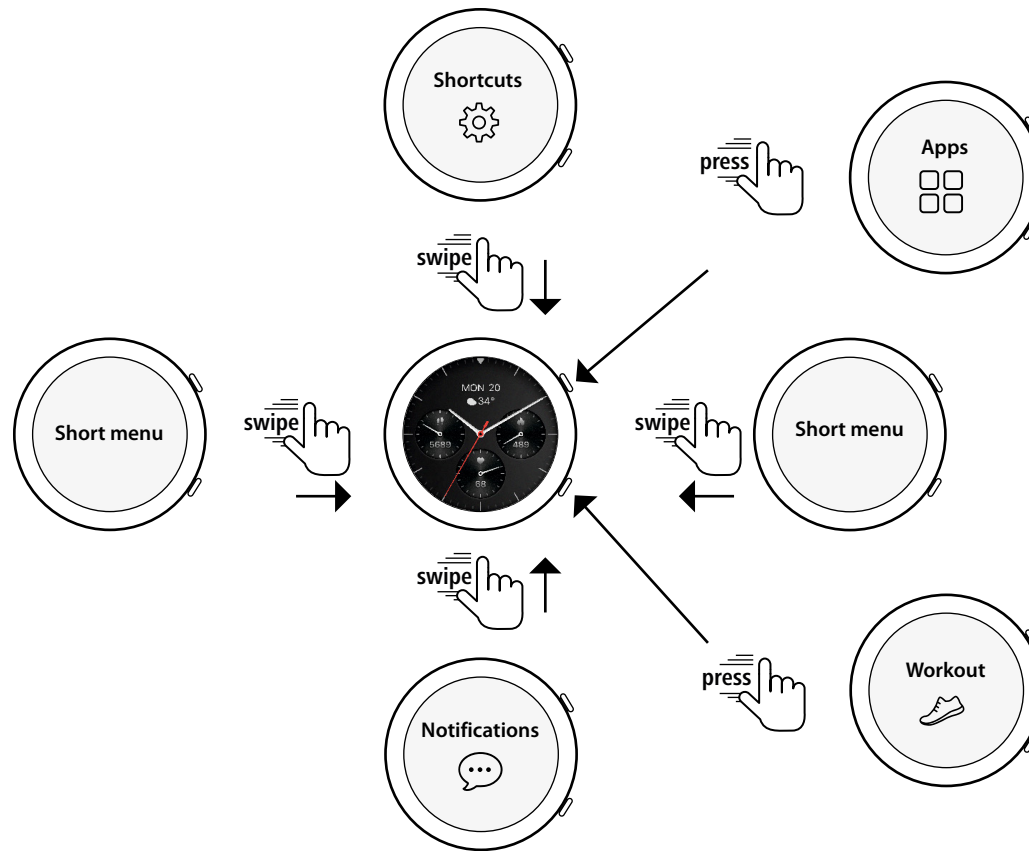
#### Napomena



Sledeći grafikon je pregled strukture menija Vašeg pametnog sata sa svim stavkama menija.

Brza podešavanja		7.3
	Do not Disturb mode	7.3.1
	Display brightness	7.3.2
	Wake screen	7.3.3
	Torch	7.3.4
	Drainage	7.3.5
	Alarm clock	7.3.6
	Energy-save mode	7.3.7
	Telephone search	7.3.8
	Settings	7.3.9

Prečice	7.4
Workout data	7.6.1
Steps	7.6.1
Push for measurement	7.6.6
Sleep	7.6.11
Workout (sport modes)	7.5
Weather	7.6.19
Music	7.6.20



**Obaveštenja** 7.2

Aplikacije		7.6
	Activity	7.6.1
	Workout status	7.6.2
	Running courses	7.6.3
	Workout (sport modes)	7.5
	Workout record	7.6.5
	Push for measurement	7.6.6
	Heart rate	7.6.7
	SpO2	7.6.8
	Stress	7.6.9
	Body energy	7.6.10
	Sleep	7.6.11
	Breath training	7.6.12
	Cycle report	7.6.13
	Ambient sound	7.6.14
	Phone	7.6.15
	Language assistant	7.6.16
	Pomodoro technique	7.6.17
	Event reminder	7.6.18
	Weather	7.6.19
	Music	7.6.20
	Camera	7.6.21
	Alarm clock	7.6.22
	Timer	7.6.23
	Stopwatch	7.6.24
	World clock	7.6.25
	Telephone search	7.6.26
	Torch	7.3.4
	Settings	8

**Vežbanje (sportski režimi)** 7.5



### 7.1 Početni ekran

- Nakon aktiviranja početnog ekrana, dužim pritiskanjem displeja dobijate pregled različitih početnih ekrana (brojčanici sata). Možete da birate između različitih početnih ekrana. Potvrdite Vaš izbor dodiranjem na odgovarajući početni ekran. Po potrebi možete da instalirate dodatne početne ekrane (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).



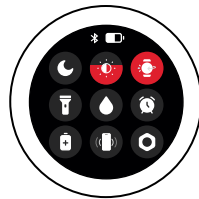
### 7.2 Obaveštenja

- Polazeći od početnog ekrana, prevucite nagore, da vidite obaveštenja koja ste dobili na Vašem pametnom telefonu. Preduslov je da ste ovu funkciju aktivirali u aplikaciji. Dodatno možete u aplikaciji da podesite sa kojih aplikacija želite da dobijate obaveštenja na Vaš pametan sat (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).
- U zavisnosti od aplikacije, dobićete obaveštenje sa prikazom odgovarajuće aplikacije ili pošiljaoca ili ćete dodatno videti pregled odgovarajuće poruke.
- Dodirom na obaveštenje možete po potrebi da pristupite ostalim informacijama.
- Kada želite da izbrišete sva obaveštenja odjednom, prevucite prstom skroz nadole i dodirnite kantu za otpatke i potvrdite sledeće pitanje.



## 7.3 Brza podešavanja

- Kada polazeći od početnog ekrana prevučete nadole, videćete brza podešavanja koja su opisana u nastavku.



### 7.3.1 Režim „Ne uznemiravaj“

- Dodirnite simbol [🌙], da aktivirate/deaktivirate režim „Ne uznemiravaj“.  
Kada je aktiviran režim „Ne uznemiravaj“, isključeni su tonovi zvona i vibracija, i displej se ne aktivira kod dolaznih „Push“ obavještenja.

#### Napomena

Imajte u vidu da se pojmovi DND (Ne uznemiravaj) i DND (Do not disturb) u aplikaciji i na Vašem pametnom satu koriste kao sinonimi.

### 7.3.2 Osvetljenost displeja

- Dodirnite simbol [🔆], da podesite osvetljenost displeja u 5 nivoa.

### 7.3.3 Aktiviranje displeja

- Dodirnite simbol [👉], da uključite displej pokretom ruke. Kada je funkcija aktivirana, displej možete da uključite okretanjem ručnog zgloba.

### 7.3.4 Baterijska lampa

- Dodirnite simbol [💡], da displej Vašeg pametnog sata koristite kao baterijsku lampu.

### 7.3.5 Uklanjanje vode

- Dodirnite simbol [🚰], da vibracijom uklonite eventualnu vlažnost iz otvora za zvučnik i mikrofona u Vašem pametnom satu.

### 7.3.6 Budilnik

- Dodirnite simbol [🕒], da podesite budilnik.

### 7.3.7 Režim uštede energije

- Dodirnite simbol [🔋], da uključite režim uštede energije.

### 7.3.8 Pronađi telefon

- Dodirnite simbol [📞], da aktivirate ton poziva Vašeg povezanog pametnog telefona. To Vam pomaže da pronađete Vaš pametni telefon, ukoliko ste ga zagubili.

### 7.3.9 Podešavanja

- Dodirnite simbol [⚙️] da dobijete pristup sledećim podešavanjima (pogledajte Poglavlje **8. Podešavanje Vašeg pametnog sata**):

- Brojčanici sata
- AOD podešavanja
- Zvuk i vibracija
- Displej i osvetljenost
- App view
- DND (Ne uznemiravaj)
- Povezivanje uređaja
- Sistem
- Informacije o uređaju


## 7.4 Prečice

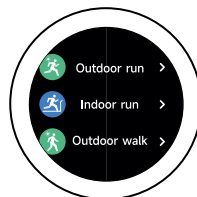
- Kada polazeći od početnog ekrana prevučete ulevo ili udesno, videćete Vaše podešene prečice.

Podrazumevano su podešeni pregledi dnevnih aktivnosti. Vidite Vaše podatke o aktivnosti (broj pređenih koraka i potrošene kalorije), kao i merjenja otkucaja srca i stresa. Između ostalog, možete da podesite obaveštenje o vremenu i kontrolu muzike kao dodatne prečice (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).



## 7.5 Vežbanje (sportski režimi)

- Dodirom na **[WORKOUT **] ili pritiskanjem donjeg upravljačkog dugmeta **[2]** prikazuju se sačuvane aktivnosti.
- Nakon izbora aktivnosti, dodirom na dno ekrana možete da preduzmete podešavanja za aktivnosti.
- Dodirom na **[START]** pokrećete aktivnost.
- U zavisnosti od izabrane aktivnosti, prikazuju se merne vrednosti koje su specifične za sport (npr. otkucaji srca, potrošnja kalorija).
- Prevlačenjem odozdo nagore na ekranu, možete da pristupite podacima tokom aktivnosti.
- Prevlačenjem sleva udesno na ekranu, možete da pauzirate ili zaustavite aktivnost. Alternativno, pauzirajte aktivnost kratkim pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** ili zaustavite aktivnost dugaćkim pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]**.
- Prevlačenjem sdesna ulevo na ekranu tokom aktivnosti, možete da upravljate muzikom na Vašem pametnom telefonu tokom većine aktivnosti.
- Nakon završene aktivnosti, prikazuju se ostali zapisani podaci. Prevlačenjem odozdo nagore na ekranu, možete da se krećete kroz podatke.



### Napomena

- Neke aktivnosti, koje se dešavaju na otvorenom, koriste ugrađeni GPS. Pri pokretanju aktivnosti, traži se GPS signal. Čim je dostupan GPS signal, možete da pokrenete aktivnost. Alternativno, možete da pokrenete aktivnost bez GPS signala. U zavisnosti od izabrane aktivnosti, bez GPS signala ne mogu da se unesu zapisi za sve podatke.
- Imajte u vidu da može da potraje nekoliko minuta, dok Vaš pametan sat primi GPS signal. To naročito važi kada se ugrađeni GPS koristi prvi put, kada se ne koristi duže vreme ili kada se nalazite na mestu koje je dosta udaljeno od poslednje praćene GPS pozicije. Skratite vreme deljenja A-GPS podataka, povezivanjem Vašeg pametnog sata sa aplikacijom na Vašem pametnom telefonu. Eventualno ćete s tim u vezi dobiti zahtev na displeju Vašeg sata.
- Samo pametan sat 7010 poseduje ugrađeni GPS i podržava dodatno sledeće globalne navigacione satelitske sisteme (GNSS): GLONASS, GALILEO, BEIDOU



## 7.5.1 Definisanje prikazanih vežbanja (sportski režimi)

- Možete da izaberete između 110 sportskih režima i do 20 možete da sačuvate na Vašem pametnom telefonu.
- Dodirnite **[WORKOUT]** i krećite se do kraja liste, prevlačenjem odozdo nagore. Dodirnite **[SETTINGS]** i **[WORKOUT MANAGEMENT]**. Izaberite željene sportske režime iz kategorija. Sportski režimi, koji su prikazani na Vašem pametnom satu, su označeni simbolom . Kada je već izabrano 20 sportskih režima, izaberite jednu vrstu sporta dodirom na kvačicu (oznaka za potvrdu), pre nego što možete da dodate drugu vrstu sporta.
- Alternativno, definišite prikazane sportske režime pomoću aplikacije (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

## 7.6 Aplikacije

- Pritiskanjem gornjeg upravljačkog dugmeta **[1]** dospete u glavni meni Vašeg pametnog sata.
- Dodirom na odgovarajući simbol na glavnom meniju imate mogućnost pristupa različitim aplikacijama i podmenijima.
- Prevlačenjem nagore i nadole, možete da prelazite između različitih stranica u glavnom meniju.



### 7.6.1 Aktivnost

- Dodirom na **[ACTIVITY]** prikazuju se sledeći podaci za dan:
  - Sagorele kalorije tokom aktivnosti
  - Trajanje aktivnosti srednjeg do višeg intenziteta
  - Vreme stajanja
  - Pređeni koraci
- Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne grafikone.

#### Napomena

U aplikaciji možete da definišete individualne ciljeve (npr. za kalorije po aktivnosti ili korake) (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**). Ti će ciljevi takođe biti prikazani.

### 7.6.2 Status vežbanja

- Dodirom na **[WORKOUT STATUS]** dobijate zajedno sa VO2max, preporučenim vremenom odmora i aerobnim efektom, ostale važne parametre za individualno upravljanje Vašim vežbanjem.
- Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne grafikone.
- Dodirom na simbol dobijate više informacija o navedenim parametrima.



## 7.6.3 Kursevi trčanja

- Dodirom na **[RUNNING COURSES]** prikazuju se sledeći režimi za vežbe trčanja:
  - Lagano trčanje - 6 min.
  - Lagano trčanje - 10 min.
  - Lagano trčanje - 15 min.
  - Fitnes trčanje - obično
  - Fitnes trčanje - srednje zahtevno
  - Fitnes trčanje - zahtevno

Kod vežbe trčanja se prebacujete između šetanja i džogiranja i svakim sledećim režimom povećavate zahteve u pogledu Vašeg tela. Prevlačenjem odozdo nagore možete da se krećete kroz pojedinačne režime.

## 7.6.4 Vežbanje (sportski režimi)

- Dodirom na **[WORKOUT]** prikazuju se sačuvane aktivnosti (pogledajte Poglavlje 7.5 **Vežbanje (sportski režimi)**).

## 7.6.5 Izveštaj o vežbanju

- Dodirom na **[WORKOUT RECORD]** dobijate pregled zapisanih aktivnosti.
- Dodirnite aktivnost da prikazete detaljne informacije.

## 7.6.6 Dodirnite za merenje

- Dodirom na **[PUSH FOR MEASUREMENT]** pokrećete kombinovano merenje otkucaja srca, kiseonika u krvi (SpO2) i nivoa stresa.

## 7.6.7 Otkucaji srca

- Dodirom na **[HEART RATE]** pokrećete ručno merenje otkucaja srca.
- Prikazuje se prosečna vrednost otkucaja srca, maksimalna i minimalna vrednost i ostali podaci o rasponu otkucaja srca i VOS (varijabilnost otkucaja srca).

### Napomena

Imajte u vidu da se pojmovi VOS (varijabilnost otkucaja srca) i VSF (varijabilnost srčane frekvencije) u aplikaciji i na Vašem pametnom satu koriste kao sinonimi.

## 7.6.8 Kiseonik u krvi (SpO2)

- Dodirom na **[SPO2]** pokrećete ručno merenje kiseonika u krvi (zasićenost kiseonikom).
- Prikazuje se prosečna vrednost kiseonika u krvi i maksimalna i minimalna vrednost.

## 7.6.9 Stres


- Dodirom na **[STRESS]** dobijate pregled izmerenih nivoa stresa za trenutni dan. Nivo stresa se meri na skali (0 = bez stresa – 99 = ekstreman stres)

## 7.6.10 Telesna energija



- Dodirom na **[BODY ENERGY]** prikazuje se trenutna telesna energija. Telesna energija je izvedena vrednost iz kombinacije varijabilnosti otkucaja srca, stresa, spavanja i izvršenih aktivnosti, da bi se procenile Vaše energetske rezerve za tekući dan.
- Da biste koristili aplikaciju **Telesna energija**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).




## 7.6.11 Spavanje

- Dodirom na **[SLEEP **] dospevate u merenje kvaliteta spavanja. Unose se zapisi sledećih podataka:
  - Vreme kada ste zaspali
  - Vreme kada ste se probudili
  - Trajanje faze dubokog sna
  - Trajanje faze laganog sna
  - Trajanje faze kada ste budni
  - Trajanje REM faze
  - Broj bodova za kvalitet sna (0 = loše – 99 = vrlo dobro)
- Vaš pametan sat automatski prepoznaje kada spavate i tada pokreće merenje kvaliteta spavanja.


## 7.6.12 Vežba disanja

- Dodirom na **[BREATH TRAINING **] dospevate u vežbu disanja. Ovde možete da sprovedete program opuštanja sa kontrolisanim disanjem.
- Izaberite u kom ritmu (sporo, umereno, brzo) i koliko dugo (1–3 min.) treba da traje vežba disanja.
- Dodirnite simbol **[**], da pokrenete vežbu disanja. Nakon toga sledite uputstva na displeju.
- Kada želite prevremeno da završite vežbu disanja, pritisnite gornje upravljačko dugme **[1]** i potvrdite sledeće pitanje.
- Nakon završene vežbe disanja, prikazuje se izmerena vrednost otkucaja srca pre i nakon vežbe disanja.


## 7.6.13 Izveštaj o ciklusu

- Dodirom na **[CYCLE REPORT **] prikazuje se pregled Vašeg menstrualnog ciklusa.
- Da biste koristili aplikaciju **Izveštaj o ciklusu**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

## 7.6.14 Buka u okruženju

- Dodirom na **[AMBIENT SOUND **] unosi se zapis trenutne buke u okruženju (u dB). Držite Vašu ruku mirno dok se zapis ne završi. Prikazuju se sledeći podaci:
  - Trenutna buka u okruženju
  - Minimalna vrednost
  - Maksimalna vrednost
- Dodirom na **[HELP]** dobijate više informacija.


## 7.6.15 Telefon

- Dodirom na **[PHONE **] dobijate pristup funkciji telefona sa sledećim opcijama:
  - Česti kontakti
  - Lista poziva
  - Izbor tastature
- Možete da aktivirate pozive direktno pomoću Vašeg pametnog sata i da ih zatim obavite pomoću Vašeg povezanog pametnog telefona.
- Da biste koristili aplikaciju **Telephone**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani.





## 7.6.16 Glasovni pomoćnik

- Aplikacija „Glasovni pomoćnik“ Vam pomoću dodira na **[LANGUAGE ASSISTANT ** omogućava pristup glasovnom pomoćniku Vašeg povezanog i kompatibilnog pametnog telefona. Preduslov je Bluetooth veza između oba uređaja. Sada može da se čuje komunikacija sa glasovnim pomoćnikom. Ne može da se garantuje kompatibilnost za sve proizvođače odnosno verzije operativnog sistema. Ograničenja mogu naročito da nastupe kod Android operativnog sistema. S tim u vezi se eventualno obratite proizvođaču Vašeg pametnog telefona. Moguće je da je na raspolaganju ažuriranje softvera koje može da otkloni ovaj problem.


### Napomena




Za optimalnu primenu glasovnog pomoćnika obratite pažnju na sledeća podešavanja na Vašem pametnom telefonu:

- Google pomoćnik (Android):  
Postavite ga kao podrazumevanog govornog pomoćnika na Vašem Android pametnom telefonu i dozvolite upotrebu Google pomoćnika u blokiranom stanju.
- Apple Siri (iOS):  
Aktivirajte aplikaciju Siri na Vašem iPhone-u i dozvolite upotrebu aplikacije Siri u blokiranom stanju.


## 7.6.17 Pomodoro tajmer

- Dodirom na **[POMODORO TECHNIQUE ** imate mogućnost da birate između različitih tajmera ili da podesite tajmer koji je prilagođen korisniku.
- Tehnologija „Pomodoro“ je metoda upravljanja vremenom, kod koje se koriste podsetnici za kraće vremenske intervale, da bi se posao podelio na intervale od 25 minuta (tzv. „pomodori“) nakon kojih sledi vreme za pauzu.
- Da pokrenete tajmer, dodirnite simbol **[▶]**. Da pauzirate tajmer, dodirnite simbol **[⏸]**. Da završite merenje, dodirnite simbol **[✖]**.


## 7.6.18 Podsetnik za događaj

- Dodirom na **[EVENT REMINDER ** prikazuju se sačuvani događaji.
- Da bi koristili aplikaciju **Podsetnici za događaj**, događaji moraju da budu uneti u aplikaciju (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

## 7.6.19 Vreme


- Dodirom na **[WEATHER ** vidite vremensku prognozu za odgovarajući dan sa trenutnom temperaturom kao i najnižu i najvišu vrednost. Prevlačenjem nagore vidite ostale informacije i vremensku prognozu za sledeći dan.
- Podaci o vremenu se dele i ažuriraju zahvaljujući sinhronizaciji Vašeg pametnog sata sa aplikacijom. Na dnu ekrana vremenske prognoze vidite poslednje ažuriranje.
- Da biste koristili aplikaciju **Vreme**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).

## 7.6.20 Muzika


- Dodirom na **[MUSIC ** otvara se prikaz upravljanja za različite muzičke odnosno striming servise. Ovim servisima na Vašem pametnom telefonu možete da upravljate pomoću Vašeg pametnog sata. Možete da pokrenete ili da zaustavite muziku, da pređete na sledeći ili prethodni naslov i da regulišete jačinu zvuka.
- Da biste koristili aplikaciju **Muzika**, odgovarajuća funkcija mora da bude uključena i podešena u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).







### 7.6.21 Kamera

- Dodirom na [**CAMERA** - Da biste koristili aplikaciju **Kamera**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani Bluetooth vezom, i funkcija kamere na Vašem pametnom telefonu mora da bude aktivirana.





### 7.6.22 Budilnik

- Dodirom na [**ALARM CLOCK** - Vremena budilnika ili podsetnika možete da podesite i da njima upravljate u aplikaciji, i možete da sinhronizujete vremena sa Vašim pametnim satom (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).


### 7.6.23 Tajmer

- Dodirom na [**TIMER** - Da pokrenete tajmer, dodirnite simbol []. Da pauzirate tajmer, dodirnite simbol []. Da završite merenje, dodirnite simbol [].


### 7.6.24 Štoperica

- Dodirom na [**STOPWATCH** - Da pauzirate štopericu, dodirnite simbol []. Da pauzirate štopericu, dodirnite simbol []. Da završite merenje, dodirnite simbol [].

### 7.6.25 Svetsko vreme

- Dodirnite [**WORLD CLOCK** - Po potrebi možete da podesite druga svetska vremena u aplikaciji (pogledajte uputstvo: **Aplikacija „Hama FIT move“**).


### 7.6.26 Pronađi telefon

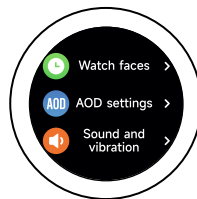
- Dodirom na [**TELEPHONE SEARCH** - Da biste koristili aplikaciju **Pronađi telefon**, Vaš pametan sat i Vaš pametni telefon moraju da budu povezani Bluetooth vezom.




## 8. Podešavanje Vašeg pametnog sata

Sledeći odeljci sadrže informacije u vezi sa podešavanjima Vašeg pametnog sata.


- Pritisnite gornje upravljačko dugme [1] i dodirnite [SETTINGS 




### 8.1 Brojčanici sata

- Dodirom na [WATCH FACES 


### 8.2 AOD podešavanja

- Dodirom na [AOD SETTINGS - Podesite vremenski period (podrazumevano 08:00–22:00 časova) za funkciju AOD.
- Definišite brojčanik sata za funkciju AOD.

### 8.3 Zvuk i vibracija

- Dodirom na [SOUND AND VIBRATION - Dodirom na [SILENT MODE], biće isključen ton za pozive i obaveštenja.
- Dodirom na [MEDIA VOLUME] možete kontinualno da podesite jačinu zvuka za reprodukovane medije.
- Dodirom na [VIBRATION] možete da podesite jačinu vibracije u 3 nivoa (jako, srednje, bez).
- Dodirom na [INCOMING CALL RINGTONE], možete da podesite ton zvona za dolazne pozive.

### 8.4 Displej i osvetljenost


- Dodirom na [DISPLAY AND BRIGHTNESS - Dodirnite simbol [BRIGHTNESS], da podesite osvetljenost displeja u 5 nivoa (20%, 40%, 60%, 80%, 100%). Imajte u vidu da se potrošnja punjive baterije Vašeg pametnog sata povećava kada se poveća osvetljenost.
- Dodirnite [SCREEN-ON TIME] da podesite vreme uključenja displeja (5–20 s). Vreme uključenja definiše koliko dugo će displej Vašeg pametnog sata ostati aktivan nakon rukovanja. Imajte u vidu da se potrošnja punjive baterije Vašeg pametnog sata povećava kada je vreme uključenja duže.
- Dodirnite [COVER TO SLEEP] da se automatski isključi displej kada se prekrije (npr. šakom).

### 8.5 App view


- Dodirom na [APP VIEW 



### 8.6 DND (Ne uznemiravaj)

- Dodirom na **[DND **] možete da uključite funkciju „Ne uznemiravaj“. Kada je aktivirana funkcija, isključeni su tonovi zvona i vibracija, i displej Vašeg pametnog sata se ne aktivira kod dolaznih „Push“ obaveštenja.
- Izaberite između sledećih režima:
  - **[ALL-DAY DND]**, funkcija je uključena.
  - **[SCHEDULED DND]**, možete da definišete vreme početka i kraja.
  - **[OFF]**, funkcija je isključena.

### 8.7 Povezivanje uređaja





- Dodirom na **[CONNECT MORE **] možete da povežete Vaš pametan sat sa drugim pametnim telefonom. Sledite uputstva na displeju Vašeg pametnog sata.

#### Napomena




Imajte u vidu da se prilikom korišćenja ove funkcije prekida trenutna veza sa Vašim pametnim telefonom.

### 8.8 Sistem

- Dodirom na **[SYSTEM **] možete da izvršite ostale funkcije.
- Dodirom na **[RESTART **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete ponovo da pokrenete Vaš pametan sat.
- Dodirom na **[TURN OFF **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete da isključite Vaš pametan sat.
- Dodirom na **[RESET **] i potvrdom sledećeg pitanja, možete da resetujete Vaš pametan sat na fabrička podešavanja. Pritom se brišu svi zapisani korisnički podaci.

### 8.9 Informacije o uređaju

- Dodirom na **[ABOUT **] vidite oznaku modela, MAC adresu, trenutnu verziju firmvera Vašeg pametnog sata i informacije o zakonskim propisima. MAC adresa omogućava da Vaš pametan sat bude nedvosmisleno identifikovan kada se Bluetooth vezom poveže sa Vašim pametnim telefonom.



## 9. Održavanje i nega

Očistite ovaj proizvod blago navlaženom krpom koja ne ostavlja vlakna, i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.

## 10. Isključenje odgovornosti

Hama GmbH & Co KG ne preuzima nikakvu odgovornost ili garanciju za štetu koja je nastala usled nepravilne instalacije, montaže i nepravilne upotrebe proizvoda ili nepoštovanja uputstva za upotrebu i/ili bezbednosnih napomena.

## 11. Podržani jezici

Sledeća lista sadrži pregled podržanih jezika za korisnički interfejs Vašeg pametnog sata i za aplikaciju „Hama FIT move“:

	Engleski	Nemački	Francuski	Španski	Švedski	Češki	Poljski	Finski	Italijanski	Mađarski	Holandski	Portugalski	Ruski	Rumunski	Slovački	Bugarski	Grčki	Norveški	Danski	Srpski	
Pametnat sat 7000	×	×	×	×	×	×	×	×													
Pametnat sat 7010	×	×	×	×	×	×	×	×													
Hama FIT move	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

## 12. Tehnički podaci

	00178618	00178622
Bluetooth verzija	5.3 LE	5.3 LE
Tip displeja	AMOLED Full-Touch	AMOLED Full-Touch
Veličina displeja	1,43"	1,32"
Dimenzije (kućište)	53 × 46 × 12 mm	51 × 43 × 12 mm
Težina	45 g	46 g
Dužine narukvice	17,1–24,0 cm	16,3–22,7 cm
Širina narukvice	2,2 cm	1,8 cm
Materijal narukvice	Silikon	Silikon
Materijal kućišta	Plastika	Legura cinka / plastika
Klasa zaštite	IP68	IP68
Zaštita od vode prema ISO 22810:2010	3 ATM	3 ATM
Tip baterije	Litijum-polimer	Litijum-polimer
Kapacitet punjive baterije	300 mAh	300 mAh
Vreme punjenja	oko 2,5 sata	oko 2,5 sata
Trajanje punjive baterije	oko 6–8 dana	oko 6–8 dana



### 13. Napomene o odlaganju

Napomena u vezi sa zaštitom životne sredine:



Od trenutka kada su evropske Direktive 2012/19/EU i 2006/66/EZ implementirane u nacionalno zakonodavstvo, važi sledeće: Električni i elektronski uređaji, i baterije, ne smeju da se odlažu sa kućnim otpadom. Potrošač ima zakonsku obavezu da električne i elektronske uređaje i baterije, po isteku njihovog radnog veka, preda na javnim sabirnim mestima koja su za tu namenu predviđena, ili da ih vrati prodajnom mestu. Pojednostiti s tim u vezi reguliše odgovarajuće zakonodavstvo zemlje. Simbol na proizvodu, uputstvu za upotrebu ili na ambalaži upućuje na ove odredbe. Predajom na reciklažu, reciklažom sirovina ili drugim oblicima reciklaže istrošenih uređaja/baterija dajete važan doprinos zaštiti naše životne sredine.

### 14. Izjava o usaglašenosti



Hama GmbH & Co KG ovim izjavljuje da je ovaj uređaj u skladu sa osnovnim zahtevima i drugim relevantnim propisima Direktive 2014/53/EU. Izjava o usaglašenosti u skladu sa odgovarajućom direktivom se nalazi na internet stranici:

**[www.hama.com](http://www.hama.com) > Q > "Article number" > Downloads**


Frekventni opseg / frekventni opsezi	7000: 2402–2480 MHz 7010: 2402–2480 MHz
Emitovana maksimalna snaga predajnika	7000: 9 dBm 7010: 9 dBm




# ***hama***

**Hama GmbH & Co KG**  
86652 Monheim / Germany

## **Servis i podrška**

 [www.hama.com](http://www.hama.com)

 +49 9091 502-0

**SRB**

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.